

Nawan, Arman Allo, Betiana, Dendy Pragi, Efrido Carlos Fransisko, Ekko Liano, Lerrri Krisinta, Linni Turia Putri, Mei Andriani, Monalisa, Nicolas Jakaria Saputra, Novelin Atriani, Sella Puspita, Tria Puspita Sari, Yovana Anggelika

➔ Alat dan Bahan

cangkul, pisau, dan palu. Sedangkan bahan yang digunakan yaitu ; polybag, bibit, pupuk, kayu, paku, spornet, kertas, dan tanah

➔ Pemberian edukasi tanaman obat keluarga



Bentuk kegiatan ini yaitu membagikan informasi dalam bentuk poster yang berisi cara dan langkah – langkah menanam TOGA dan manfaat – manfaat TOGA seperti jahe, kunyit, kunyit putih, lengkuas, kencur, serai, lidah buaya, kemangi, sirih, kumis kucing, dan rumput kucing.



Setelah pemberian poster langkah – langkah penanaman TOGA kami juga mengadakan edukasi dan penyuluhan dengan target beberapa ibu – ibu dan rumah warga yang kami jumpai untuk memberikan edukasi mengenai tanaman TOGA

➔ Terjun langsung ke lapangan menanam TOGA



Selain pemberian edukasi lewat poster kelompok kami juga turun langsung untuk Memberikan polybag dan bibit TOGA langsung kepada masyarakat, serta menanam tanaman TOGA di halaman belakang kantor desa Bukit Raya.

Kegiatan ini langsung di saksikan oleh ibu-ibu sekitar. Untuk itu kami kelompok sambil memberitahukan cara langkah – langkah penanaman TOGA dan disamping itu kami juga menjelaskan secara langsung mengenai langkah – langkah cara pemakaian tanaman TOGA pada masyarakat sekitar



PENYULUHAN BUDIDAYA TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) KEPADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19

Di masa pandemi ini, banyak orang yang berusaha menjaga kesehatan dan keselamatan masing-masing untuk terhindar dari paparan virus Covid-19. Salah satunya ialah berusaha meningkatkan immunitas atau kekebalan tubuh mereka agar terlindungi dari berbagai serangan jenis pathogen agar tubuh tetap berada dalam kondisyang sehat. Salah satu upaya untuk meningkatkan imunitas tubuh tersebutialah dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang dapat mencegahinfeksi serta meningkatkan daya tahan tubuh. Tanaman obat keluarga (TOGA) ialah tanaman hasil budidaya atau pemeliharaan yang bersifat alami dan mudah didapatkan maupun mudah ditanam di sekitar pekarangan rumah.

Salah satu kasus Covid-19 yang masih terdapat adanya, di salah satu wilayah di Desa Bukit Raya, yang terletak di Kecamatan Cempaga Hulu Kabupaten Kotawaringin Timur. Dengan dilakukan penyampaian cara – cara budidaya atau penanaman tanaman herbal/tanaman obat keluarga (TOGA). Kegiatan ini dilakukan agar masyarakat khususnya di daerah desa Bukit Raya dapat menyaksikan dan mengetahui secara langsung cara budidaya dan manfaat tanaman obat keluarga (TOGA).

Masyarakat juga dapat melakukan penanaman secara mandiri di pekarangan rumah masing – masing. Dapat disimpulkan bahwa memanfaatkan tanaman obat keluarga (TOGA) sangat perlu dilakukan khususnya untuk ibu rumah tangga di tengah pandemi seperti saat ini agar bisa lebih produktif dan berinovasi. Penyuluhan dan turun tangan langsung ke lapangan dalam melakukan penanaman tanaman obat keluarga (TOGA) yang sudah disampaikan dalam program kerja diterima dengan baik oleh para petinggi desa maupun masyarakat sekitar dengan baik, karena dapat memberikan dampak positif kepada masyarakat mengenai mudahnya cara menanam TOGA. Diharapkan dari kegiatan ini adalah terlaksananya cara penanaman TOGA dalam rangka salah satu upaya meningkatkan imunitas tubuh untuk mencegah virus Covid- 19.