

## MENINGKATKAN NILAI PRODUK OLAHAN IKAN BANDENG (CHANOS CHANOS) DALAM UPAYA PENGGERAKAN UMKM SERTA PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA SUNGAI UNDAK KECAMATAN SERUYAN HILIR KABUPATEN SERUYAN

Whendy Trissan, Frengki Prayogi, Natalin Anastasya Manik, Tantra Hadi Bibowo, Destri Purnama, Jelita Simanjuntak, Yuhyanto, Kristiani, Marcheld Suryalaksana, Putri Pandiangan, Listari, Netan Patu Nyaho, Rosma Hartanti, Maria Magdalena, Agus Lasono



Meskipun Desa Sungai Undang terkenal dengan ikan bandeng yang kaya akan nutrisi dan protein yang tinggi, akan tetapi masih terdapat anak-anak yang terdampak malnutrisi. Malnutrisi ditandai dengan adanya balita Bawah Garis Merah (BGM), stunting dan fungsi kognitif yang rendah. Oleh karena itu, untuk meningkatkan nilai produk olahan ikan bandeng dalam upaya penggerakan UMKM serta adanya permasalahan stunting di Desa Sungai Undang, maka KKN-T Mandiri tahun 2022 memberikan kontribusi dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat desa dengan tujuan meningkatkan perekonomian masyarakat, menambah pendapatan per kapita masyarakat, membuka lapangan pekerjaan, meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, meningkatkan pengetahuan, kesadaran dan kepedulian masyarakat Desa Sungai Undang terkait stunting dan meningkatkan informasi dan edukasi tentang stunting dan gizi anak melalui sosialisasi bersama Rimba Raya Conservation (RRC), menempelkan poster terkait stunting dan pemberian makanan bergizi dan vitamin kepada balita BGM.

Olahan bandeng seringkali dianggap biasa saja, dan beberapa orang menganggap bandeng masih sebuah ikan dengan banyak duri yang merepotkan ketika dimakan, bahkan tidak banyak yang merasa olahan ikan bandeng tidak terlalu menarik untuk di coba dimana penikmatnya hanya orang-orang tertentu saja. Namun sesungguhnya ikan bandeng dapat menjadi salah satu olahan yang disukai seluruh kalangan dengan membuatnya menjadi nugget.

Pengolahan berbagai macam bahan makan menjadi nugget sangat populer saat ini. Nugget dapat dibuat dari bahan utama daging maupun ikan. Ikan bandeng memiliki karakteristik yang kurang begitu disukai banyak orang yaitu pada sifatnya yang amis serta durinya yang cukup banyak. Dengan pengolahan ikan bandeng menjadi nugget, karakteristik amis dan banyaknya duri pada ikan tersebut dapat dihilangkan sehingga minat masyarakat untuk mengonsumsi ikan ini juga akan semakin besar. Selain itu diperlukan juga sebuah cara untuk mengubah image masyarakat mengenai ikan bandeng, bahwa ikan bandeng ini dapat diolah menjadi berbagai produk olahan yang cukup trendy bercitarasa dan bergizi.

Dari hasil kegiatan pembuatan nugget ikan bandeng yang dilakukan di Desa Sungai Undang bertujuan untuk memanfaatkan hasil perikanan menjadi sebuah produk makanan ringan yang bernilai ekonomis, membantu dalam membangun dan meningkatkan sumber pendapatan masyarakat Desa Sungai Undang melalui pengolahan daging ikan bandeng dengan campuran bahan tambahan lainnya yang diperlukan dalam proses pembuatan nugget hingga dapat menghasilkan suatu produk makanan ringan yang kaya akan kandungan protein hewani dan rasa yang gurih.

Pelaksanaan Kegiatan

Pengolahan Nugget dari Ikan Bandeng



Penempelan poster edukasi terkait stunting di beberapa titik



Pemasaran Nugget Ikan Bandeng



Pemberian makanan bergizi dan vitamin



Posyandu Balita



Sosialisasi tentang Stunting oleh Rimba Raya Conservation



Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Sungai Undang Kecamatan Seruyan Hilir Kabupaten Seruyan terlaksana dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Program kerja yang telah disusun untuk meningkatkan nilai produk olahan ikan bandeng melalui pelatihan dan demonstrasi serta penanggulangan stunting melalui sosialisasi, edukasi maupun pemberian makanan bergizi berjalan dengan lancar tanpa adanya hambatan. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini bisa meningkatkan perekonomian masyarakat, menambah pendapatan per kapita masyarakat, membuka lapangan pekerjaan masyarakat serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, meningkatkan pengetahuan, kesadaran dan kepedulian masyarakat Desa Sungai Undang terkait stunting serta meningkatkan informasi dan edukasi tentang stunting dan gizi anak