

DESA SAING, KEC. DUSUN TENGAH

# UPAYA PENCEGAHAN STUNTING MELALUI SOSIALISASI MAKANAN PENDAMPING ASI BERUPA NUGGET IKAN PATIN



Lusia Widiastuti  
Sandi Saputra P.  
Maya Oshinta,  
Aprian H. I. Pratama  
Dwiky Kristinalala,  
Wela Pransiska  
Aris Munandar  
Parisa Camelia  
Keke Christine,  
Jessycha C. Meyliana  
Samuel Billy M. Tarigan,  
Bethalina Sihite  
Humala S. Siregar,  
Angelina Devira Julin

Stunting merupakan salah satu ancaman dalam perkembangan kualitas manusia. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah 5 tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Stunting juga menjadikan tingkat kecerdasan anak menjadi tidak maksimal serta anak menjadi lebih rentan terhadap penyakit.

Ikan Patin merupakan ikan tawar yang mempunyai nilai yang tinggi untuk dikembangkan. Ikan Patin banyak dikonsumsi di Indonesia, terutama di Kalimantan karena mudah didapat serta lebih murah. Salah satu cara untuk mengolah ikan patin menjadi makanan yang menarik dan disukai oleh anak-anak adalah dengan cara mengolah ikan patin menjadi nugget.



## DESA SAING, KEC. DUSUN TENGAH



Metode pelaksanaan kegiatan yaitu melakukan pelatihan pembuatan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) secara langsung kepada masyarakat desa Saing sekaligus mensosialisasikan pentingnya makanan pendamping ASI serta membagikan nugget kepada anak - anak dan balita.

Salah satu upaya yang dilakukan dalam pencegahan stunting pada balita adalah membantu Posyandu melakukan pemeriksaan berkala kepada balita di desa Saing. Kegiatan ini diadakan oleh PUSTU desa Saing yang bertujuan untuk memantau pertumbuhan balita. Selain membantu Posyandu melakukan pemeriksaan berkala, Mahasiswa KKN-T Mandiri 2022 Periode II juga membagikan nugget ikan patin sebagai makanan pendamping ASI kepada para balita yang melakukan pemeriksaan di Posyandu



Dengan adanya kegiatan ini diharapkan masyarakat Desa Saing bisa sadar akan pentingnya memberikan MPASI berupa nugget ikan kepada anak-anak dan balita, selain harga bahan baku pembuatan nugget ikan yang murah dan mudah didapatkan oleh masyarakat, cara pengolahan pembuatan nugget ikan yang mudah dan tidak perlu waktu yang lama dan dapat disimpan selama seminggu di dalam kulkas.

Mahasiswa KKN-T Mandiri 2022 Periode II juga memberikan edukasi kepada masyarakat Desa Saing melalui media poster. Poster ini diharapkan untuk memberikan informasi serta edukasi kepada masyarakat Desa Saing tentang apa itu stunting, dampak & penyebab stunting serta upaya yang dilakukan masyarakat dalam mencegah stunting